

2019年

5

月活動計画

女子バレーボール部

※原則、部員一人あたりの平日の活動時間は2.5時間程度、休日の活動時間は3.5時間程度

日	曜	活動内容	大会等	備考
1	水	練習試合(9:00-17:00)		
2	木	練習(9:00-13:00)		
3	金	練習試合(9:00-17:00)		
4	土	OFF		
5	日	練習(9:00-13:00)		
6	月	練習試合(9:00-13:00)		
7	火	練習(7:10-8:00)		
8	水	練習(16:10-18:30)		
9	木	練習(16:10-18:30)		
10	金	大会(9:00-17:00)	関東大会県予選	
11	土	練習(14:00-17:00)		
12	日	練習試合(12:00-17:00)		
13	月	OFF		
14	火	練習(7:10-8:00)		
15	水	OFF		
16	木	OFF		
17	金	OFF		
18	土	OFF		
19	日	OFF		
20	月	OFF		
21	火	OFF		
22	水	OFF		
23	木	OFF		
24	金	練習(14:00-17:00)		
25	土	練習(9:00-13:00)		
26	日	練習(9:00-13:00)		
27	月	OFF		
28	火	OFF		
29	水	練習(16:10-18:30)		
30	木	練習(16:10-18:30)		
31	金	練習(16:10-18:30)		