

2019年

5

月活動計画

柔道

部

※原則、部員一人あたりの平日の活動時間は2.5時間程度、休日の活動時間は3.5時間程度

日	曜	活動内容	大会等	備考
1	水	練習(9:00~13:00)		
2	木	練習(9:00~13:00)		
3	金	練習(9:00~13:00)		
4	土	練習(9:00~13:00)		
5	日		公式試合(関東大会県予選)	県立武道館
6	月		公式試合(関東大会県予選)	県立武道館
7	火		公式試合(関東大会県予選)	県立武道館
8	水	OFF		
9	木	練習(16:00~18:30)		
10	金	練習(16:00~18:30)		
11	土	練習(14:00~16:00)		
12	日	練習(9:00~13:00)		
13	月	練習(16:00~18:30)		
14	火	練習(16:00~18:30)		
15	水	OFF		中間考査一週間前
16	木	OFF		
17	金	OFF		
18	土	OFF		
19	日	OFF		
20	月	OFF		
21	火	OFF		
22	水	OFF		中間考査
23	木	OFF		中間考査
24	金	練習(13:00~16:00)		中間考査
25	土	練習(16:00~18:30)		
26	日	OFF		
27	月	練習(16:00~18:30)		
28	火	練習(16:00~18:30)		
29	水	練習(16:00~18:30)		
30	木	練習(16:00~18:30)		
31	金	練習(16:00~18:30)		